すべての女性が、心も身体も美しく健康的に過ごしていくために

ソフィア BBT 通信

No.1
2007 年 7 月

☆☆☆

News

1．ソフィアシリーズ合計販売台数が 250 万台を突破
2．東京女子医大の研究に協力
3．モニター募集の状況から

ウーマンズヘルスの現場
1．桜新町アーバンクリニック　野田先生インタビュー
2．フェリス女学院大学　保健室訪問

☆☆☆

ソフィアシリーズ商品概要

ソフィア BBT 通信では、世界で初めて多機能型婦人体温計を開発したニシトモから
商品周辺のニュースと、女性の心と身体の健康に関する話題をお届けします
※BBT（basal body temperature）は基礎体温のことです
http://www.nishitomo.com/

☆　株式会社ニシトモ　お問合せ先☆
東京営業所　斎藤加奈江
千代田区鍛冶町 2-10-4　第一野田ビル　TEL　03－5294－3385/Fax 03-5294-3386
☆取材･商品貸出　お問合せ先☆
(株)ジャパンピーアールビジョン　担当：千手みほ
中央区銀座 5-10-6　御幸ビル　TEL03-3574-6591/Fax 03-3574-0056 senju@jprv.co.jp

News

1．ソフィアシリーズ合計販売台数が 250 万台を突破
データを長期間管理するソフト「マドンナ」も隠れたロングセラーに

ニシトモが約 20 年前、知人の女性の声をきっかけに、女性の基礎体温管理のわずらわしさを解決しようと開発に着手し、1989 年に世界で初めて発売した「エルソフィア」以来、ソフィアシリーズ合計の販売台数が 250 万台を突破しました。昨年 10 月に発売した最新型の「ソフィアレイ」（婦人用電子体温計 BT-16）も好調で、発売から 9 ヶ月間で 3 万台を達成しました。

現在、コンピュータを内蔵しデータをグラフ表示できる婦人体温計は、複数他社でも製品化され販売されていますが、元来、“面倒な基礎体温管理をコンピュータで解決する”というアイデアを商品化したのがニシトモでした。当初は不妊症治療をされる方のご使用が殆どでしたが、徐々に基礎体温によって自分の体のサインを知る、という健康管理が認識され始め、使用される方々も増え、用途も幅を広げています。

また、ニシトモのソフィアシリーズは、発売当初から記憶したデータを長期間、パソコンで管理するためのソフト「マドンナ」を別売で販売しています。当初に比べてご家庭でのパソコン使用が一般化した現在、商品購入から少し時間を置いてマドンナを購入される方も増えてきています。

2．東京女子医大の研究に協力

東京女子医科大学 大学院 看護学研究科では、久米美代子教授のもとに、女性のライフステージごとのヘルスケアへの貢献をめざした研究を進めています。

女性特有の生理を基盤にして、女性ならではのエビデンス（調査結果）を集めることができれば、もっと役立つことがあるはずだ、という視点からスタートしたそうです。このエビデンスを取っていくためには、やはり、被験者たちに基礎体温を測り、正確に記録してもらわなくてはならないと考え、使いやすく正確なデータ回収ができる婦人体温計として選んでくださったのがソフィアシリーズでした。

研究の主旨に共感し、今回、ソフィアシリーズを研究の基盤として提供させていただくことにしたものです。研究はスタートしたばかりですが、年内か来年早々には論文としてまとめ、学会での発表を予定しているそうです。

3．モニター募集の状況から

ニシトモでは、ホームページを通じてソフィアレイを試用しご意見をくださるモニターを募集しています。今年 1 月から 5 月までに、全国から 1,000 件を超えるご応募を頂戴し、毎月 3 名のモニターの方々にソフィアレイをお使いいただいてきました。ご応募くださる方の傾向を見ていますと、30 代前半の方が最も多く、次いで 25 歳～29 歳、35 歳～39 歳となります。お考えいただいている用途は幅広く、妊娠･避妊だけでなく健康管理という回答が非常に多く見られます（モニターアンケートは追って分析予定）。

ウーマンズヘルスの現場

1．桜新町アーバンクリニック　野田先生インタビュー

東京都世田谷区の桜新町アーバンクリニックは、トータルに女性の生活のサポートをめざしている女性向けのクリニックです。 内科、外科、小児科、皮膚科、泌尿器科と幅広い科目の診療をワンストップで受診することができるほか、健康診断、栄養指導、美容皮膚科、アンチエイジング、メディカル･エステ等、健康で美しくなることを積極的に支援しています。今年 5 月には心療内科が増設され、メンタル面でお悩みの方の相談も可能となりました。

院内は、コロニアル･アジア風の内装に仕立て、くつろげる雰囲気を演出しています。診療時間は、平日･土曜日の朝9時から夜7時まで受付を行い、働く女性の利便性を大切にしています。

ご自身の職場での体験をきっかけに女性向けクリニックを設立された、野田真理子先生にお話を伺いました。

目立つ症状はニキビ、冷え性

主な患者様は 20～30 代の女性とお子様が多く、急性疾患から、ちょっとした体調不良やシミの相談まで幅広く受診されています。その中で目立つ症状は、冷え性とニキビです。いずれも生活習慣の乱れが一因となるため、まず生活習慣の改善が大切です。例えば、甘い物や冷たい物を控えたバランスの良い食事、十分な睡眠を取ること、40℃で 20-30 分の半身浴などを勧めています。

ストレスによる不定愁訴も増加傾向

ストレスが高じて発症する“鬱”も、女性の間で見過ごせない問題となってきています。患者様は最初は胃や上腹部の痛みを訴えるのですが、よくよく話を聞くと、大抵「仕事が忙しくてストレスが･･･」と続きます。ストレスによって不定愁訴を繰り返す方は多いのですが、検査をしても身体的な異常が見当たらない場合がほとんどです。

こうした患者様へは、メンタル面でのケアやサポートが必要となる場合が多く、当院では5月に心療内科を増設しました。ストレスによって様々なお悩みを抱える患者様の苦痛を緩和し、治療をサポートしていきたいと思います。

病気でなくても、人が疲れをためず健康的で美しく過ごすために

野田真理子先生

私の祖父は産婦人科医でした。緊急のお産に対応する祖父は、救急病院との接点も多く、その祖父の影響を受けて私は救命救急医を志しました。その後、救急救命医として朝から晩まで多くの救急患者を診察し多忙な生活を送る中、自分自身が体調や肌の不調を感じるようになったことをきっかけにして、女性向けクリニックを設立しました。

私は、「たとえ病気でなくても、人が疲れをためずにより健康的で美しく過ごすために、医療は何ができるのか」追求したいと考えています。

〈桜新町アーバンクリニック概要〉

■診療科目　内科／外科／小児科／皮膚科／泌尿器科／
　　美容皮膚科／人工透析／婦人科（近日中）／
　　心療内科
■診療時間　平日・土曜日　9:00～19:00(受付)
■その他サービス　鍼灸／栄養指導／メディカル・エステ
■所在地　　東京都世田谷区新町３－２１－１　２階
■特長：女性向けクリニックとして心身の予防、治療、美容を充実
■院長　野田　真理子
　日本救急医学会救急科専門医
　日本内科学会
　日本抗加齢医学会専門医
　日本腎臓学会

２．フェリス女学院大学　保健室訪問

大学生の抱える様々な心と身体の悩みについての相談を行なっている、フェリス女学院大学の保健室を訪問し、保健師の先生方にお話を伺いました。同保健室では、学生たちに、まだ時間の余裕のある大学時代に、きちんと自分の健康を管理する習慣を身に付けて欲しいと考え、指導を行なっているそうです。卒業後のそれぞれの選んだ人生の中で、健康で美しく生き生きと過ごすためには、自分で自分の身体の管理をすることが重要だという信念を持って取り組んでいます。

実際、大学に入学したばかりの１年生や、就職活動の最中にいる女学生の多くが生理不順で悩んでいるそうで、基礎体温を測って自分で体温の動きを見るように勧めると、それが習慣となることで、コントロールできていく学生も多いそうです。

＜保健室利用目的ベスト３＞

１位　健康相談(最近気になる体調の変化など心身の相談)
２位　内科一般（医療施設の案内もしています）
３位　婦人科（月経痛・月経不順・性に関する事・ピルについて）

さらに、地域の医師の方々に掛け合って、内科・婦人科は女性医師の方に、また精神科は男性医師と女性医師に１名ずつ、定期的に来校いただくご協力を得て、予約制での健康相談も行なっています。

同保健室には、たくさんの学生が気軽に出入りして、様々な時間を過ごして帰っていきます。

中には、社会人になっても電話をかけてくる卒業生がいたり、学生のことが心配で相談してくる母親もいたりするそうです。

確かに、こんな保健室だったら、誰でも訪問したくなるのでしょう。

ソフィアシリーズ商品概要

ニシトモでは、知人の女性の声をきっかけに、女性の基礎体温管理のわずらわしさを解決しようと開発に着手し、1989 年に世界で初めて、基礎体温を測定し自動で記憶、グラフ作成を行う多機能型婦人体温計「ソフィアシリーズ」の 1 号機「エルソフィア」を開発・発売しました。以来、20 年以上に亘って製品の改良に務め、使いやすさを追求しています。ソフィアシリーズは全て、記録したデータを簡単にパソコンで管理することができます（別売の管理ツール「マドンナ」を使用）。データを長期間保存管理することができるのは勿論、データをプリントアウトすれば医師の診療を受ける際には大変便利です。

ソフィアリシーズは、全国のドラッグストア、家電量販店、通信販売でお気軽にお求めいただくことができます。

読者のお問合せ先：フリーダイヤル:0120-016987　Email：web@nishitomo.com
受付時間：8:30～12:00/13:00～17:30（土・日・祝祭日・弊社の休業日以外）

「ソフィアレイ」(写真左)

商品名：婦人体温計ソフィアレイ　BT-16R（婦人用電子体温計BT-16 ）
希望小売価格：12,600円（税込）／発売：2006年10月
サイズ：幅90mm×高さ22mm×奥行74mm／重量：約94g（電池含む）
付属品：リチウム電池CR2032-1個、取扱説明書、保証書
＜主な特徴＞

- **電波時計だから時計合わせが不要**
- **測定ボタンが目覚ましアラームと連動して光るので薄暗い部屋でも分かりやすい**
- **目覚ましアラームと操作音の音量調整機能**
- **2色に変化するバックライト：最も妊娠しやすい時期と体調トラブルの時はグリーンからオレンジにバックライトが変化します**
- **12生理周期　最大500日分を自動記録＆グラフ表示**
- **体調メモがマークで入力できる**
- **カラダのメッセージを液晶パネルでお知らせ**

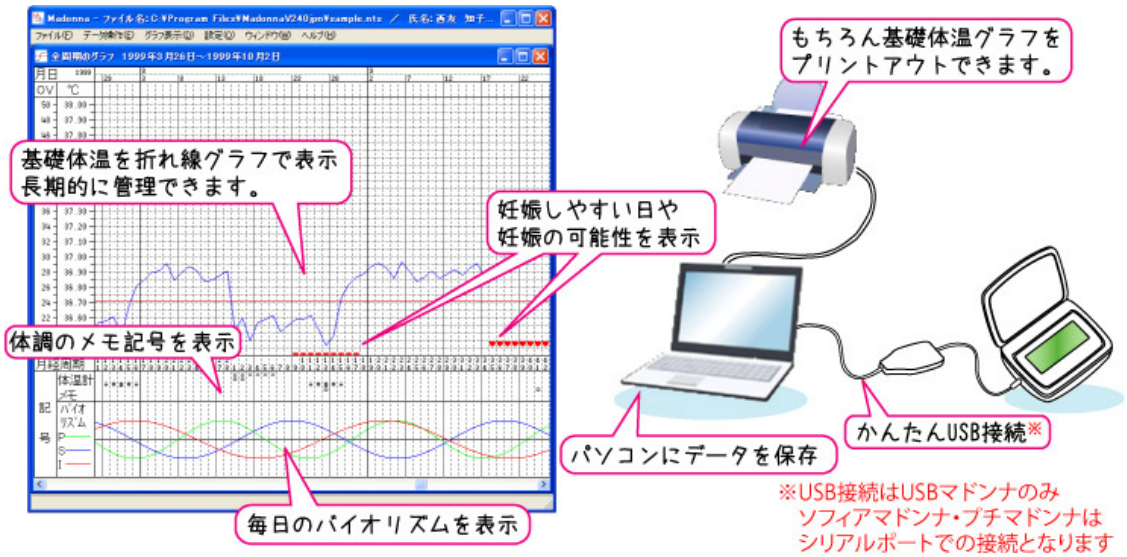
「プチソフィア」(写真右)

持ち運びにも便利なコンパクトボディ。210日分の基礎体温を自動記録しグラフを作成する他、機能も満載でお求めやすい価格です。

商品名：婦人体温計プチソフィア　BT-14W（コンピュータ基礎体温計BT-14 ）
希望小売価格：4,725円（税込）／発売：2000年7月
サイズ：幅147mm×高さ20mm×奥行33mm／重量：約43g（電池含む）
付属品：リチウム電池CR2032-1個、取扱説明書、保証書

基礎体温管理ツール「マドンナ」

基礎体温管理ツール「マドンナ」シリーズを使って「ソフィア基礎体温計」を接続すれば、パソコンで「ソフィア基礎体温計」のデータのグラフ化も簡単に出来、毎日のバイオリズムのチェック、 産婦人科での医師の診断メモの入力や基礎体温グラフのプリントアウトも可能になりますので、受診する際に役立ちます。ソフィア基礎体温計の液晶グラフでは表示しきれない基礎体温の微妙な変化が折れ線グラフではっきりと確認できます。



ニシトモ会社概要

会社名：	**株式会社ニシトモ**
設立：	**1981 年**
代表者：	**代表取締役社長　西村兼一**
所在地：	**三重県度会郡玉城町昼田 449-3**
ＵＲＬ：	**http://www.nishitomo.com/**
事業内容：	**医療機器製造販売**
	在宅健康管理システム開発･販売
	コンピュータソフト開発
	民生用･産業用電子応用装置製造販売